



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOAO PAULO KOCY RODRIGUES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 21

Ritmo

01:33

100/m



CICLISMO

01 : 04 : 33

Velocidade média

37,18

km/h



CORRIDA

00 : 39 : 24

Ritmo

03:56

min/km



TEMPO

02 : 07 : 18



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

